

L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts



L'E.C.L.A

2024/2025

Pôle Culturel Camille Claudel

285, Avenue d'Avignon – SORGUES – 04.90.39.71.10

MOT DU MAIRE



Pour cette nouvelle saison 2024-2025, L'ECLA, nous propose une très large palette d'activités culturelles, artistiques et de loisirs, enrichissant ainsi la vie de notre commune. En parcourant ce programme, vous découvrirez une diversité d'ateliers et d'événements destinés à tous les âges et à tous les goûts. Que vous soyez passionnés d'arts plastiques, amateurs de danse, pratiquants d'activités sportives comme le fitness ou tout simplement désireux de découvrir de nouvelles activités, l'association L'ECLA a pensé à chacun d'entre vous.

Je tiens à saluer le travail et l'engagement de tous les bénévoles et animateurs qui œuvrent pour faire de chaque activité un moment de partage, de convivialité et d'apprentissage. Leur dévouement et leur passion sont la véritable force de cette association.

Notre commune de Sorgues se distingue par sa richesse associative et culturelle. En soutenant les initiatives de L'ECLA, nous renforçons les liens sociaux et participons activement au dynamisme de notre ville. Je vous invite donc à participer nombreux aux activités proposées et à profiter pleinement de cette belle programmation.

Que cette saison soit placée sous le signe de la découverte, du partage et de l'épanouissement personnel. Ensemble, faisons vivre et rayonner notre belle ville de Sorgues.

Thierry LAGNEAU

Maire de Sorgues

Vice-Président du Conseil Départemental

MOT DU PRÉSIDENT



Reprendre collectivement le chemin de L'ECLA, se revoir, se retrouver, partager de nouveaux moments telle est l'ambition qui nous anime à l'aube de cette nouvelle saison 2024/2025 !

L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts vous accueille toutes et tous pour vous proposer de nombreuses activités culturelles, manuelles, artistiques, linguistiques, et bien d'autres encore. L'association regroupe plus d'une quarantaine d'ateliers afin d'offrir à chacune et chacun des activités diversifiées pour promouvoir l'épanouissement de toutes et tous.

Nous remercions chaleureusement les bénévoles de L'ECLA ainsi que l'ensemble de l'équipe salariée pour leur investissement et nous vous invitons à venir nombreux pour profiter des activités proposées à l'association.

Nous vous souhaitons une saison joyeuse et passionnante à nos côtés. Toute l'équipe de L'ECLA vous attend avec impatience.

Jean-François JORDA

Président



L'ESPACE CULTUREL DES LOISIRS ET DES ARTS

Lieu où se mêlent toutes les disciplines artistiques, L'Espace Culturel des Loisirs et des Arts, est une association « loi 1901 ». Son fonctionnement repose sur un Conseil d'Administration composé d'élus, de bénévoles et de professionnels. C'est un endroit de vie où l'échange est privilégié. Ce lieu est le vôtre pour permettre l'épanouissement de chacun et faire vibrer votre créativité ! Vous avez la possibilité, par un large éventail d'activités, d'exercer votre talent. Alors à vous de jouer !

COMMENT S'INSCRIRE

Toutes les inscriptions se font au secrétariat de L'ECLA au Pôle Culturel Camille Claudel 285, avenue d'Avignon à SORGUES et peuvent s'effectuer tout au long de la saison en fonction des places disponibles.

Pour participer aux activités de L'ECLA, programmées de septembre à juin (hors vacances scolaires), vous devez impérativement adhérer à l'association et régler la cotisation correspondant à l'atelier de votre choix le jour de votre inscription.

L'ECLA accepte le paiement des adhésions et des cotisations à l'aide d'espèces, chèques, chèques vacances, coupon sport, up sport et loisirs et carte temps libre.

Un cours d'essai est possible avant l'inscription. Cependant nous ne pouvons pas vous garantir votre inscription si l'atelier est complet.

ADHESION ET COTISATION

L'adhésion à L'ECLA est individuelle et obligatoire. La carte est valable pour la saison, elle comprend les assurances nécessaires aux activités et vous permet d'être acteur du projet associatif en participant à l'assemblée générale et aux manifestations organisées par l'association. Pour la saison 2024/2025 elle est fixée à 15 € pour les Sorguais et à 20 € pour les extérieurs. La carte d'adhérent n'est pas remboursable. En adhérant à L'ECLA vous vous engagez à respecter les statuts et le règlement intérieur.

La cotisation est réglée le jour de l'inscription et payable en trois fois si nécessaire (les chèques seront encaissés en octobre, novembre et décembre) et aucun remboursement n'interviendra sans présentation d'un certificat médical (les cures thermales ne sont pas prises en compte), ou pour toute autre raison valable.

Les animateurs ne pourront accepter dans leurs ateliers que les adhérents à jour de leur cotisation. Le respect des horaires et l'assiduité sont nécessaires au bon fonctionnement des ateliers.

LE BUREAU :

Président : Jean-François JORDA

Vice-présidente : Anita FRAYSSINHES

Trésorière : Monique PORTÈS

Secrétaire : Josiane VERA

Coordinatrice : Sophie HOCQUEL

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Adresse : Pôle Culturel Camille Claudel
285, Avenue d'Avignon
84700 SORGUES



Renseignements : 04.90.39.71.10

Jours et Horaires d'ouverture :

Lundi	Fermé	14h/18h00
Mardi	9h/12h	14h/18h00
Mercredi	9h/12h	13h/18h00
Jeudi	9h/12h	14h/18h00
Vendredi	9h/12h	14h/16h30

SUIVRE L'ECLA

→ Rejoignez-nous sur notre page Facebook L ECLA



→ Suivez l'actualité de L'ECLA sur Instagram



→ Consultez le site web : www.lecla-sorgues.fr



ACTIVITÉS PROPOSÉES

ADULTES :

Anglais

Aquarelle

Autohypnose

Barre à terre **NOUVEAU**

Belote/Coinche

Boutis

Broderie/Crochet/Tricot

Cartonnage

Couture

Création

Danse Contemporaine

Danse orientale

Danses en couple

Danse en ligne

Dessin « Art et dessin »

Echecs

Espagnol

Fit & Sculpt

Généalogie

Gym Sénior

Gym Danse

Italien

Mix Média

Mosaïque

Patchwork

Peinture sur porcelaine

Peinture sur tous supports

Photo Argentique

Pilates **NOUVEAU**

Poterie

Pyramide

Reliure

Retouche Numérique

Rummikub **NOUVEAU**

Scrabble

Scrapbooking

Sophrologie

Tarot

Vitrail

ENFANTS ET ADOS :

Anglais (6/14 ans)

Couture (dès 13 ans)

Danse Contemporaine (8/14 ans) **NOUVEAU**

Danse orientale (dès 13 ans)

Dessin « Art et dessin » (dès 12 ans)

Echecs (dès 6 ans)

Mix Media (dès 13 ans)

Magie (6/13 ans) Stages pendant les vacances

Mosaïque (Dès 14 ans)

Poterie (6/11 ans) Ateliers mensuels

Scrapbooking (dès 13 ans)

Street danse (De 6 à 11 ans)

Vitrail (dès 14 ans)



ANGLAIS



C'est une langue utilisée partout dans le monde. Les cours s'organisent autour de la pratique écrite et orale pour vous donner confiance lors de vos voyages.

Chaque cours compte peu d'élèves pour favoriser l'interactivité et la convivialité.

Animatrice : Kirsten AUBERT

Tarif : 120€/an

Lundi 16h30/17h30 : Débutants 3^{ème} année

17h30/18h30 : Débutants 1^{ère} année

18h30/19h30 : Débutants 2^{ème} année

Mercredi 18h00/19h00 : Niveau Intermédiaire/Conversation

Jeudi 18h00/19h00 : Niveau Pré-intermédiaire

AQUARELLE



L'eau, la couleur et l'aventure commence. Il suffit de s'élançer, d'oser le geste. On apprend à regarder et expérimenter à travers plusieurs techniques d'aquarelle tout en s'inspirant d'œuvres.

L'aquarelle est une technique picturale fondée sur l'utilisation de pigments finement broyés, agglutinés avec de l'eau gommée. Elle se pratique généralement sur un support papier spécifique. L'atelier est proposé pour les débutants et les confirmés.

Animatrice : Nicole LEROY

Tarif : 60€/an

**Jeudi 9h00/11h00 :
9h30/11h30 :**

**Niveau intermédiaire/confirmé
Niveau débutant**

AUTO-HYPNOSE



L'auto-hypnose vous connaissez?

L'autohypnose consiste à trouver de façon autonome un état de conscience modifiée afin de changer ce qu'il est difficile de modifier par la raison ou la simple volonté.

Cet état hypnotique est régulièrement atteint, lors d'un visionnage de film, d'une période de grande concentration, ou au contraire lorsque l'on décroche de la réalité. L'esprit est alors soit totalement **focalisé sur une pensée**, soit totalement libéré et se laisse **aller à son imagination**.

L'autohypnose peut se pratiquer en groupe, chez soi, avant un examen, dans un moyen de transport, bref partout !

A travers cet atelier en groupe, vous allez apprendre des techniques concrètes, vous aider dans la gestion de vos émotions et du stress, comprendre ce qui se passe au plus profond de vous-même et effectuer des changements pour aller vers un mieux-être.

Animatrice : Emmanuelle BERNARD praticienne certifiée en hypnose ericksonienne et en PNL.

Tarif : 105€/an

Combiné Auto-Hypnose/Sophrologie 200€/an

Jeudi 18h/19h30 (1 jeudi/2)

BARRE A TERRE

NOUVEAU



La barre à terre, aussi appelé barre au sol, est une discipline de faible intensité qui travaille le corps en douceur. Les exercices de barre à terre favorisent l'étirement des muscles profonds. C'est une activité très efficace pour muscler en profondeur l'ensemble du corps. En combinant étirement et renforcement des muscles du corps, la barre au sol permet de redessiner la silhouette.

Animatrice : Ariane DUBUS

Tarif : 150€/an

Mardi 10h/11H

BELOTE/COINCHE



Les joueurs, débutants et confirmés, pourront se retrouver tous les vendredis après-midi pour s'adonner au plaisir de la belote ou de la coinche.

Venez partager un moment de jeu et de détente. Selon les envies de chacun, deux variantes (classique et coinchée).

Animatrices : Joëlle ROBERT

Colette GRIMAUD

Tarif : 30€/an

Vendredi 14h/17h30

BOUTIS



« ...Le boutis, ouvrage divin qui ressemble à un pré dont le givre broda de blanc les feuilles et les pousses »

Frédéric

MISTRAL

Le boutis ou broderie de Marseille est obtenu par l'assemblage de deux étoffes fines, généralement de la batiste, par un point avant selon un motif donné. Ce motif est ensuite mis en relief par un méchage afin de produire un motif au relief très prononcé.

Animatrices : Marie-José BOISSET

Elise FRUCTUS

Marie-José MACCI

Tarif : 30€/an

Samedi 14h/17h (1 semaine sur 2)

Cours d'initiation : 40 € pour 2 séances

BRODERIE/TRICOT



Chacune crochète, tricote, brode... selon son plaisir. Sur les conseils des animatrices, venez vous mettre à l'ouvrage et vous serez surprise par votre propre créativité.

Cet atelier est accessible aux confirmées comme aux débutantes et vous permettra de vous retrouver avec votre ouvrage autour d'un café ou d'un thé.

**Animatrices : Elise FRUCTUS
Josette GENIN
Emilie VAROQUI**

Tarif : 40€/an

Jeudi 14h/17h

CARTONNAGE



Vous apprendrez à utiliser un matériau simple : le carton. La maîtrise des techniques de base du cartonnage, approchée grâce aux montages «plats», vous permettra d'évoluer vers les techniques de montage «en volume» plus élaborées. La création personnelle mettra en valeur vos talents et votre habileté. Vous réaliserez des objets s'adaptant et s'intégrant dans votre univers.

Le choix des formes, revêtements, finitions fera que vos réalisations seront personnalisées. Vous pourrez aussi redonner vie à des boîtages anciens en les rénovant.

Animatrice : Marie-José MACCI

Tarif : 50€/an

Jeudi ou Vendredi 9h/12h

COUTURE

Que vous soyez débutantes ou pas, venez découvrir le plaisir de réaliser vos propres vêtements ou toute autre réalisation.

Dans l'atelier des machines à coudre sont à votre disposition, mais vous pouvez venir également avec votre propre matériel. Une bibliothèque de patron est également mise à votre disposition.



Mardi 9h/12h Niveau intermédiaire

Animé par Anne-Marie DREVET

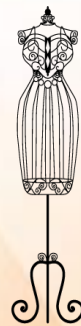
Vendredi 14h/17h Niveau débutant

Animé par Lucette DUBOIS et Andrée JAMBOIS

Vendredi 14h/17h Niveau intermédiaire

Animé par Christiane ZEMB et Isabelle UZABIAGA

Tarif : 40€/an



COUTURE

OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS

Atelier de couture proposé par une couturière professionnelle.

Styliste et créateur prêt à porter, Minji vous fera découvrir son univers en vous accompagnant dans vos projets, vous fera faire vos premiers pas en couture, vous apprendra à customiser vos vêtements, vous transmettra son savoir et sa passion.

Cet atelier s'adresse à des personnes de tous niveaux et même pour les ados dès 13 ans)



Animatrice : Minji VINCENT SONG

Tarif : 240€/an ou 120€/an (1 semaine/2)

Lundi 14h/16h30

Samedi 10h/12h30 ou 14h/16h30

CRÉATION



Dans l'atelier Création vous aurez tout le loisir de confectionner une multitude d'objets divers (cousin, tortue, porte pyjama, panier en grillage, tableau en mousse, sac, décoration de table de Noël, boîte carton, sac, porte serviette...)

**Animatrices : Danièle COSTE
Janine COSTE
Elise FRUCTUS
Marie-José MACCI**

Tarif : 30€/an

Mardi 14h/17h (1 semaine sur 2)

DANSE CONTEMPORAINE



La danse contemporaine est un art basé sur 5 fondamentaux : le corps, l'espace, le temps, l'énergie et le poids. C'est une danse très créative basée riche en sensations, dont de nombreux chorégraphes s'inspirent.

Fondée sur une technique à part entière, elle peut laisser libre place à l'imagination aussi grâce au travail d'improvisation, qui permettra aux élèves de trouver leur propre gestuelle.

Proposée également pour les séniors, dans un respect total du corps, la danse contemporaine vous amènera à découvrir son essence grâce à des exercices spécifiques, une découverte de l'improvisation ainsi que diverses sensations. Un bien-être assuré !

Animatrice : Ariane DUBUS

**Tarifs : 190€/an Mardi 11h/12h Séniors
220€/an Mercredi 19h/20h30 Adultes**

DANSE ORIENTALE

OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS



Symbole de sensualité, de déhanchés langoureux, de ventres qui se balancent, la danse orientale est associée au plaisir des sens et à la mise en valeur du corps. Elle fait partie de ces rites culturels fortement enracinés dans les traditions des pays du monde arabe, de l'Inde. Elle se caractérise par cette liberté profonde du corps. A la fois sensuelle, empreinte de l'imaginaire des 1001 nuits et des parfums de l'Orient, mais aussi sportive, la danse orientale est complète pour faire travailler vos muscles, pour vous faire gagner en tonus et souplesse.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 150€/an

Mardi 19h/20h30

DANSE EN COUPLE



Par son esprit festif, la danse est une activité physique distrayante qui n'exige aucune condition physique spécifique. Elle améliore le maintien, le bien-être, le savoir vivre en communauté et elle entretient la mémoire et la souplesse du corps et favorise la confiance en soi. Les effets de la danse dépassent le simple plaisir corporel : partager des idées, transmettre des émotions.... Elle donne un sentiment d'unité à un groupe animé par les mêmes mouvements et un rythme commun. Les cours proposés sont accessibles à tous. Les cours sont dispensés à l'Espace du Moulin - Salle Versepuy.

Animatrice : Virginia POZO

Tarifs : 150€/an - Tarif couple 270€/an

Vendredi 15h/16h

DANSE EN LIGNE



Venez vous initier, vous perfectionner et vous amuser sur des musiques entraînantes comme : la Country, le madison, le cha-cha-cha, le mambo, la bachata... L'essentiel, c'est que la musique soit entraînante et donne envie d'entrer dans la danse !

Une très grande variété donc...De quoi plaire à tous ! Les cours sont dispensés à l'Espace du Moulin - Salle Versepuy.

Animatrice : Virginia POZO

Tarif : 150€/an

Vendredi 16h/17h

DESSIN

OUVERT AUX ADOS DÈS 12 ANS

ART & DESSIN

Quand les grands peintres nous inspirent...

Chaque semaine, découvrez les anecdotes parfois méconnues sur les techniques des grands peintres, illustrateurs etc... (Picasso, Raphaël, Warhol, Seurat, Escher et bien d'autres) et apprenez à les intégrer dans votre propre travail, avec vos propres outils et quel que soit votre niveau. Cet atelier s'adresse également aux ados dès 12 ans.



Animateur : Francis SAPIN

Tarif : 190€/an

Jeudi 15h/17h ou 18h/20h

ECHECS



Le jeu d'échecs évoque un subtil mélange entre sport, art et science. Depuis ses origines indo-persanes, ce jeu vieux de 1400 ans, s'est répandu sur toute la planète, il demeure encore aujourd'hui un jeu d'actualité.

Le jeu apporte de nombreux bienfaits à ses participants. Il permet d'améliorer la concentration et la mémoire, de développer les sens tactiques et stratégiques et de surcroît s'amuser en se mesurant à d'autres adversaires.

Animateur : Patrice MAUBERNARD

Tarif : 120€/an

Jeudi 17h30/19h30

ENCADREMENT

L'Encadrement vous tente !



Nous vous proposons de mettre en valeur vos gravures, broderies, peintures, dessins, bijoux etc...

Par le biais de différentes techniques en laissant libre cours à votre imagination et à votre créativité l'animatrice vous accompagnera de manière personnalisée tout au long de votre apprentissage ou perfectionnement et en fonction de votre niveau.

Animatrice : Marie-José MACCI

Tarif : 60€/an

Mardi 9h/12h

ESPAGNOL



L'Espagnol est une langue dont la richesse de la culture et de l'histoire ont laissé des empreintes partout dans le monde. Parler espagnol, c'est s'ouvrir à une large partie du monde.

Venez apprendre et partager la langue et la culture espagnole dans une bonne ambiance.

Animatrice : Raquel GARIBOTTI

Tarif : 120€/an

Mardi 17h/18h : Débutants

18h/19h : Intermédiaires

19h/20h : Avancés

FIT & SCULPT



Fit & Sculpt est une activité de renforcement musculaire variée (barre, élastique, ballons, altères...) d'intensité moyenne à élevée permettant de se dépenser et de sculpter son corps tout en mettant en accord l'effort musculaire à celui du coeur.

Animatrice : Audrey DEVOS

Tarifs : 1h/semaine 120€/an

Combiné Fit & Sculpt et Pilates 2h/semaine 190€/an

Mardi 12h/13h

GÉNÉALOGIE

Nos parents, grands-parents, arrière-grands-parents, ont contribué à faire de nous ce que nous sommes. Si on ne les a pas choisis, nous pouvons toujours mieux les connaître et ainsi apprendre sur nous-mêmes. Les recherches généalogiques permettent de faire un voyage dans le temps. L'histoire que l'on découvre procure des émotions, c'est une histoire authentique qui nous concerne directement.



Dans cet atelier vous réaliserez « votre arbre généalogique ». Il vous permettra de connaître vos ancêtres, leur identité, leur profession, leur lieu de vie... Pour cela vous travaillerez sur des sites internet liés à la généalogie, ceux qui donnent accès à des arbres en ligne, de dépouillements, des archives départementales, des archives municipales.

Vous verrez aussi l'utilisation d'un logiciel de généalogie.

**Animatrices : Sylviane PAGÈS et Josianne FLÉCHAIRE (Mardi)
Denise CHASTEL (Jeudi)**

Tarif : 40€/an

Mardi ou Jeudi 9h/12h

GYM DANSE

A travers la gym danse, les personnes de tout âge apprécieront les mouvements rythmiques et amusants sur de la musique.



LES BIENFAITS :

Développer la flexibilité, la coordination et la posture,

Augmenter l'énergie, la créativité, l'estime de soi et le plaisir,

Stimuler la mémoire par l'apprentissage des pas de chorégraphie.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 120€/an

Mardi 11h/12h

GYM SENIOR



Ce cours vous propose de maintenir et d'améliorer votre condition physique à tout âge : exercices de mobilité articulaire, coordination, renforcement musculaire et étirements en musique. C'est un cours de gym d'entretien tourné principalement vers les seniors qui ont besoin d'une gymnastique qui puisse s'adapter à leur rythme.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 120€/an

Mardi 10h/11h

ITALIEN



Les cours s'adressent aux personnes qui aiment la langue et la culture italienne. L'apprentissage des connaissances de la grammaire à la pratique. Les cours se déroulent dans une ambiance conviviale et amicale. Alessandra partagera avec vous sa passion pour sa langue maternelle.

Animatrice : Alessandra CASATI

Tarif : 120€/an

Mardi 16h30/17h30 : Niveau débutants
17h30/18h30 : Niveau débutants +
18h30/19h30 : Niveau intermédiaires

MIX MEDIA

OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS



Le Mix Media également appelé « technique mixte » consiste à mélanger plusieurs matériaux : acrylique, résine, cire, pâte de modelage et tout matériau de récupération pouvant servir à embellir votre projet créatif. Pour résumer simplement si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure du Mix, il vous suffira de savoir patouiller, mélanger et superposer tout ce qui vous passe par la main !

Les fournitures ne sont pas comprises

Animatrice : Anne-Marie DREVET

Tarif : 50€/an

Mercredi 18h/20h30 (1 semaine/2)

MOSAÏQUE

OUVERT AUX ADOS DÈS 14 ANS



Dans cet atelier vous découvrirez la mosaïque décorative. C'est une mosaïque moderne et toute en couleurs.

Chacun réalisera des ouvrages personnalisés tout en respectant ses envies et sa créativité.

Les différentes techniques de pose et de découpes seront abordées et mises en application. Un large choix de livres et documents seront mis à votre disposition pour vous aider dans vos créations. C'est donc dans une ambiance de convivialité et d'échanges artistiques que cet art deviendra réalité. Les matériaux ne sont pas fournis.

Animatrice : Christelle LECOMTE

Tarifs : 210€/an 2h/semaine ou 315€/an 3h/semaine

Lundi 14h/16h - 16h/18h - 18h/20h

Mardi 9h/12h - 14h/16h - 16h/19h

Mercredi 9h/12h

PATCHWORK



Le patchwork ou l'art de mélanger des bouts de tissus, des bouts de vie, des bouts d'histoires, pour tendre vers un résultat harmonieux.

Tout au long de la saison, vous apprendrez à maîtriser différentes techniques à la machine, telles que « l'appliqué » et le « piécé » pour réaliser des objets personnels et originaux comme des sacs, des panneaux muraux ou des plaids. Tout est affaire de tissus et de couleurs dans le patchwork et choisir l'harmonie des couleurs est peut-être la chose la plus difficile à faire !

**Animatrices : Maryline AVELANGE
Marie DELAGE
Elise FRUCTUS**

Tarif : 40€/an

Lundi 14h/17h30

PEINTURE SUR PORCELAINE



L'atelier peinture sur porcelaine vous propose de peindre sur des objets utiles ou de décoration.

La technique de la peinture sur porcelaine permet des réalisations extrêmement variées, allant du simple croquis au dessin précis, tout cela suivant les goûts et la personnalité de chacun.

La composition du décor est tout aussi diversifiée et permet à chacun d'exprimer sa créativité, puisque l'on peut exécuter des dessins classiques et des réalisations très modernes. Entre les deux, se déclinent quantité d'occasions, de contrastes de couleurs, de thèmes différents.

Animatrice : Anita FRAYSSINHES

Tarif : 100€/an

Mardi 14h/17h ou Vendredi 14h/17h

PEINTURE SUR TOUS SUPPORTS



Pour vous tous qui débordez d'imagination et de créativité, cet atelier représente l'occasion rêvée de révéler votre potentiel artistique. Vous pourrez peindre sur différents supports et différents objets (toile, bois, verre, ardoise, fer...) Vous pourrez vous perfectionner dans ces cours et aborder différentes techniques : sanguine, pastel, huile, acrylique, etc..., mais aussi expérimenter différents modes de représentation, du figuratif à l'abstrait.

**Animateurs : Anita FRAYSSINHES
Claude PEREZ-GALIANO**

Mercredi 14h/18h ou Vendredi 14h/17h

Tarifs : 100€/an (mercredi) ou 72€/an (vendredi)

PHOTO ARGENTIQUE



Nul n'a besoin de s'y connaître en photographie pour rejoindre cet atelier. Il vous suffit d'aimer prendre des photos et d'avoir envie d'en savoir un peu plus. Toutes les techniques sont abordées pour porter un autre regard sur le monde qui nous entoure. Aucun des membres n'étant photographe de métier, l'atelier fonctionne avant tout sur un système d'échange et de partage de connaissances.

Animateur : Jean-François JORDA

Tarif : 90€/an

Mardi 18h/20h

PILATES

NOUVEAU



Le Pilates est une gymnastique douce du corps avec une méthode de renforcement et d'étirement des muscles posturaux, des muscles profonds et stabilisateurs afin d'améliorer l'alignement corporel.

Les cours sont dispensés au Pôle Culturel Camille Claudel dans le studio danse.

Animatrice : Audrey DEVOS

Tarifs : 1h/semaine 120€/an

Combiné Fit & Sculpt et Pilates 2h/semaine 190€/an

Jeudi 12h/13h

POTERIE



Différentes techniques sont abordées au cours des ateliers : Modelage, colombins, travail à la plaque, découverte du tour... des pratiques mises à la disposition de votre esprit créatif dans une ambiance conviviale.

Chaque élève trouve son moyen d'expression que ce soit dans la sculpture, les arts décoratifs ou les objets culinaires.

Après le modelage, vient l'heure de la décoration avec différentes techniques et outils : terre vernissée, dessin, gravure, émaillage... Ces tarifs comprennent la fourniture de terre, d'engobes et d'émaux.

Animateur : Eric PORTÈS

**Tarifs : 6h/mois 200€ - 2h/semaine 270€ - 2h30/semaine 340€
3h/semaine 405€ - 4h/semaine 540€**

Lundi 14h/16h – 16h/18h -18h/20h30

Mardi 9h/12h

Mercredi 9h/12h

Jeudi 9h/12h - 14h/16h - 16h/18h – 18h/20h

Vendredi 9h/12h

Samedi 1 fois/mois : 9h/13h- 40€/4h

Dates : 21/09-12/10-16/11-14/12-18/01-8/02-22/03- 24/04-17/05-14/06

PYRAMIDE



Si vous aimez la langue française, si vous désirez exercer votre mémoire, venez nous rejoindre vous gagnerez toute notre sympathie.

Le jeu Pyramide de la Fédération se déroule en 4 parties :

Enigmes : Faire deviner et deviner à tour de rôle, par équipe de 2, cinq mots, à l'aide de 13 « briques », c'est-à-dire 13 propositions : en utilisant synonyme, contraire, ou association d'idées. Comme au jeu « mot de passe », les mimes, les racines et les mots composés sont interdits.

Ping-pong : A 2 contre 2, faire deviner 5 mots

Noms propres : Un joueur s'engage dans un contrat à faire deviner à son partenaire un nom propre (acteurs, lieux, chanteurs, poètes, etc...)

Grandes pyramides : En 70 secondes chronomètre en main, faire trouver 6 expressions : tout est permis, les gestes, les mimes, etc...

C'est une activité passionnante, variée, impliquant astuces, connaissances, intuition...dans une atmosphère amicale.

Animatrice : Régine LIGONY

Co-animatrice : Jackie MINAUD

Tarif : 30€/an

Mardi 13h30/16h30

RELIURE



Vous aimez les livres et vous voulez leur donner une longue, très longue vie tout en leur accordant une esthétique avenante pour les yeux et pour le toucher.

L'atelier Reliure de L'ECLA se propose de vous initier à cette activité.

Animatrice : Marie-Thérèse PUJOL

Tarif : 60€/an

Mardi 14h/17h30

RETOUCHE NUMÉRIQUE



ATELIER D'INITIATION A LA RETOUCHE NUMERIQUE :

Cet atelier s'adresse à des personnes débutantes ou pas qui souhaitent apprendre les bases de la retouche de photos numériques (transferts de photos, retouches et corrections.....).

Animateur : Jean-François JORDA

Tarif : 50€/an

Lundi 18h/20h (1 semaine sur 2)

RUMMIKUB

NOUVEAU



Le rummi, officiellement connu sous le nom de la marque Rummikub, ou plus précisément Rummikub Chiffres, est un jeu de société pour deux, trois ou quatre joueurs, qui se joue avec des jetons rectangulaires qui sont numérotés de 1 à 13. Les règles sont très voisines du Rami.

Animatrice : Colette GRIMAUD

Tarif : 30€/an

Mercredi 14h/17h

SCRABBLE

Avant d'être un jeu de lettres, le Scrabble est avant tout un jeu de société nécessitant recherche et réflexion. La pratique de cette activité incite à se concentrer, s'organiser, adopter une démarche rigoureuse, anticiper constamment, respecter les règles et ses adversaires. Dans une ambiance conviviale, venez partager un moment de jeu quel que soit votre niveau.



Animatrices : Monique PORTÈS

Joëlle ROBERT

Tarif : 30€/an

Jeudi 14h/16h30

SCRAPBOOKING



OUVERT AUX ADOS DÈS 13 ANS

Le scrapbooking est à la fois un loisir créatif, une forme d'art décoratif et l'occasion de coucher sur le papier, au travers des photos et des commentaires, l'histoire d'une famille. Cela dans le but de mettre vos photos en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo.

Alors les scrapeurs et les scrapeuses n'attendez plus, un zeste de savoir-faire et d'imagination vous permettront de transformer de simples photos en une composition originale et personnelle. L'objectif est de vous aider à créer, vous faire plaisir et vous distraire. Les fournitures ne sont pas comprises.

Animatrice : Anne-Marie DREVET

Tarif : 50€/an

Combiné Mix Media/Scrapbooking 75€/an

Mardi 17h30/20h30

SOPHROLOGIE

La sophrologie est l'étude de la conscience et des moyens qui nous permettent de comprendre notre fonctionnement. Sa pratique régulière permet d'atteindre une harmonie intérieure et d'accroître nos potentiels corporels. Il s'agit d'une véritable thérapie corporelle.

On peut pratiquer la sophrologie pour se relaxer, se détendre, s'occuper de soi, pour gérer son stress, ses angoisses, ses peurs, ses phobies, ses états émotionnels, pour retrouver le sommeil, aider à surmonter les épreuves de l'existence, améliorer voire traiter les problèmes de santé, accompagner la grossesse et se préparer à la naissance, pour préparer un examen, une compétition sportive.

SOPHROLOGIE



Animateur : Christian ROIG

Tarif : 105€/an

Combiné Auto-Hypnose/Sophrologie 200€ l'année

Jeudi 18h/19h30 (1 jeudi/2)

TAROT



Le tarot est un jeu de société associant réflexion, convivialité et respect des joueurs. Ce jeu très complet permet le développement des capacités de mémorisation, de raisonnement et de stratégie. Venez vous amuser et passer un bon moment dans une ambiance conviviale et détendue. Cette activité s'adresse à des personnes qui veulent apprendre à jouer ou qui souhaitent s'améliorer.

**Animatrices : Colette GRIMAUD
Lucienne LAUGIER**

Tarif : 30€/an

Lundi 14h/16h45

VITRAIL

OUVERT AUX ADOS DÈS 14 ANS



« Le génie du vitrail finit quand le sourire commence »

André Malraux

Dans cet atelier vous vous initiez aux premiers rudiments du métier d'art du vitrail à travers la réalisation de vitraux « verre et cuivre » par les techniques Tiffany et Fusing.

Du choix du verre en passant par son tracé, sa découpe, le sertissage et la soudure, le vitrail n'aura plus de secret pour vous. Cet atelier s'adresse également aux ados dès 14 ans.

**Animateurs : Frédéric SCHENDEL
et Catherine QUOIRIN (à partir de février 2025)**

Tarifs : 210€/an 2h/semaine ou 315€/an 3h/semaine

Mercredi 10h/12h ou 14h/17h ou 17h/19h

Activités Enfants et Ados



L'E.C.L.A

ANGLAIS

6/14 ANS



ENFANTS DE 6 ANS À 10 ANS

Offrez à vos enfants d'apprendre l'anglais avec une intervenante anglophone. Apprentissage ludique à travers le jeu, la chanson et les activités manuelles.

ADOS DE 12 À 14 ANS

Ce cours est proposé pour aider les adolescents qui rencontrent des difficultés en anglais au collège. Ils seront accompagnés pour comprendre et corriger leurs devoirs.



Animatrice : Kirsten AUBERT

Tarif : 100€/an

Mercredi 9h30/10h15 niveau débutants (6/8 ans)

10h30/11h30 niveau intermédiaires (8/10 ans)

17h/18h (12/14 ans)

DANSE CONTEMPORAINE

DE 9 A 14 ANS

Reliée étroitement avec la musique, la danse contemporaine vous fera découvrir son univers à travers ses différentes sensations et prises d'espace.

Avec des mouvements diversifiés qui peuvent aller du travail technique au travail chorégraphique, elle laisse aussi une part d'improvisation dans son apprentissage pour que l'élève, après avoir exploré une grande variété de mouvements, puisse être créatif à son tour.

NOUVEAU

Animatrice : Ariane DUBUS

Tarif : 150€/an

Mercredi 17h45/19h00



DESSIN-BD-MANGA-PEINTURE

L'Atelier Dessin, BD & Manga et Peinture de L'ECLA, c'est avant tout un lieu où on apprend en s'amusant. Les cours explorent à la fois toutes les techniques nécessaires à la réalisation d'une illustration ou d'une bande dessinée, mais surtout ils permettent à chacun d'explorer son propre imaginaire et de le partager avec les autres. L'atelier vous accueillera chaque semaine dans une bonne humeur communicative. Ouvert aux enfants et aux adolescents.

DÈS 7 ANS

Mercredi 14h/15h30 ou 15h30/17h

Samedi 10h30/12h

Animateur : Francis SAPIN

Tarif : 165€/an



ECHECS

DÈS 6 ANS



Le jeu d'échecs évoque un subtil mélange entre sport, art et science. Depuis ses origines indo-persanes, ce jeu vieux de 1400 ans, s'est répandu sur toute la planète, il demeure encore aujourd'hui un jeu d'actualité. Le jeu apporte de nombreux bienfaits à ses participants. Il permet d'améliorer la concentration et la mémoire, de développer les sens tactiques et stratégiques et de surcroît s'amuser en se mesurant à d'autres adversaires. Cette activité s'adresse aux enfants dès 6 ans.

Animateur : Patrice MAUBERNARD

Tarif : 120€/an

Jeudi 17h30/19h30

MAGIE

La Magie est proposée sous forme de stage pendant les vacances scolaires.

Vacances de la Toussaint les 21 et 22 Octobre de 9h30 à 16H - 6/11 ANS

Stage magie et sorcellerie (mentalisme, potions, cartes, et sortilèges)

Tarif : 60€/2 jours



Vacances d'Hiver les 10 et 11 Février de 9h30 à 16H - 6/13 ANS

Stage de magie (manipulations, apparitions, disparitions, spectacle)

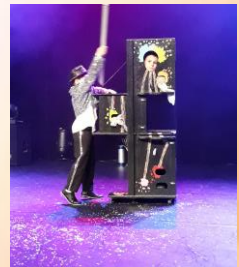
Tarif : 60€/2 jours

Vacances de Printemps les 7 et 8 ou les 10 Et 11 Avril de 9h30 à 16H
6/13 ANS

Stage de magie « Tous en scène » (Apprendre des tours de magie et les présenter en spectacle)

Tarif : 60€ les 2 jours

Animatrice : Audrey DEVOS



POTERIE

6/13 ANS

L'Atelier Poterie est proposé sous forme de stage mensuel.

Lors de ces stages d'initiation et de perfectionnement à la poterie et au modelage votre enfant découvrira les techniques de façonnage à la main : dans la masse, à la plaque, le colombin, la boulette, mélange de terres et le modelage ainsi que différentes techniques de décors et d'émaillage.

Les ateliers proposés aux enfants sont basés sur un thème à chaque séance.

Les fournitures sont comprises.



Animateur : Éric PORTÈS

Tarif : 20€ les 2 heures

Mercredi 14h/16h (1 fois par mois)

Les dates des ateliers pour la saison 2024/2025 :

2/10 – 6/11 – 4/12 - 8/01 - 1/02 - 5/03 - 2/04 - 14/05 - 4/06

STREET DANSE

6/11 ANS



Le cours est enseigné de façon ludique. Les enfants vont pouvoir développer l'écoute musicale, en découvrant les différents rythmes et instruments de la musique.

Ils apprendront ensuite des combinaisons de mouvements sur le rythme appris afin de réaliser des mini chorégraphies.

Animatrice : Anna KYRIAKOU

Tarif : 100€/an

Mardi 17h/18h 6/8 ans
18h/19h 8/11 ans

AGENDA

- ✦ Participation de l'Atelier Photo de L'ECLA
à l'Exposition Portraits de Jean-Pierre RIEU
Du 9 au 29 Septembre 2024
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



- ✦ Exposition/Vente « Octobre Rose » proposée par l'Atelier Poterie
Au profit de la Ligue contre le cancer
Du 1er octobre au 2 Novembre 2024
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES

- ✦ Exposition de Noël proposée par les ateliers créatifs de L'ECLA
Du 2 au 21 Décembre 2024
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



- ✦ Super Loto
Dimanche 2 Février 2025 à 14H30
Salle des Fêtes SORGUES

- ✦ Exposition Peinture sur tous supports
Du 25 Mars au 4 Avril 2025
Horaires : 9h30 à 12h - 14h à 17h30
Centre Administratif Salle Polyvalente SORGUES





✦ Salon des Arts Créatifs, des Loisirs, des Jeux et du Bien-Être
Du 28 au 30 Mars 2025
Salle des Fêtes SORGUES

Art et Zen

✦ Exposition Mosaïque « Les Déjantés »
Du 12 au 24 Mai 2025
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



✦ Exposition Vitrail
Du 22 Avril au 3 Mai
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES

✦ Exposition Poterie « Terre de Lumière »
Du 2 au 21 Juin 2025
Hall du Pôle Culturel C. Claudel SORGUES



✦ Gala de danse proposé par les sections danses de L'ECLA
Samedi 7 Juin 2025 à 20h30
Salle de Spectacle Pôle Culturel SORGUES



04.90.39.71.10

POLE CULTUREL GILLE CLAUDEL

